

**MEMORIA EXPLICATIVA**  
**PROGRAMA CAMINANDO HACIA LA**  
**IGUALDAD III EDICIÓN.**



**ORGANIZA:**

**COLABORA:**



**DENOMINACIÓN DEL PROGRAMA:**

***CAMINANDO HACIA LA IGUALDAD TERCERA EDICIÓN***

**DATOS DE LA ENTIDAD PROMOTORA Y DE LA PERSONA RESPONSABLE DEL PROGRAMA:**

Nombre de la Entidad: Trece rosas rojas.

CIF de la Entidad:G95738910

Persona Responsable del Programa: Marisa González

**ENCUADRE DEL PROGRAMA EN EL III PLAN MUNICIPAL DE IGUALDAD DE MUJERES Y HOMBRES DEL MUNICIPIO DE BARAKALDO:**

Este programa está encuadrado en los siguientes objetivos y acciones concretas:

**OBJETIVO E1:** Promover el cambio de valores, eliminando roles sociales y estereotipos en función del sexo.

Acciones:

E1.1. Organizar actividades formativas en materia de empoderamiento dirigidas a mujeres.

E1.3. Dar a conocer las aportaciones de las mujeres en la construcción de la sociedad y visibilizar sus logros a lo largo de la historia.

**OBJETIVO E6:** Fomentar el movimiento asociativo de mujeres y la participación de mujeres en el tejido asociativo, contando también con la participación de las organizaciones mixtas que intervienen en el Foro y en el Consejo Municipal de Mujer según la normativa vigente.

Acciones:

E6.1 Fomentar el desarrollo de redes de mujeres y su participación en el tejido asociativo, generando espacios de encuentro, reflexión e intercambio (Foro municipal). Creación de una Casa de la Mujer como lugar de encuentro y gestionado por mujeres, para actividades con perspectiva de género y de concienciación social

**OBJETIVO C1:** Generar una conciencia y un comportamiento social corresponsable en la ciudadanía

Acciones:

C1.1. Desarrollar acciones de sensibilización para impulsar un cambio de actitudes en la población favorable a la corresponsabilidad en la función social de mujeres y hombres, poniendo en valor las tareas de cuidados y equiparándolas al trabajo productivo.

## **FUNDAMENTACIÓN DEL PROGRAMA:**

El programa Caminando hacia la Igualdad nace, hace ya tres años, como un programa plurimodular que pretende revisar las actitudes y comportamientos personales en todos los ámbitos sociales, buscando poder detectar situaciones de desigualdad en el ámbito sexo-genero. Además, pretende aportar las herramientas necesarias a los/las usuarios/as del mismo, para corregir dichas situaciones de desigualdad y promover en todas las facetas de su vida el trato igualitario como objetivo común. Todo ello necesario para corregir ciertas situaciones y tratos desiguales desgraciadamente normalizados, así como el desconocimiento que se tiene sobre los derechos existentes para solventarlos.

## **OBJETIVOS QUE SE PERSIGUEN, METODOLOGÍA Y TEMPORALIZACIÓN:**

Históricamente el objetivo de dicho programa era, y más si se completan la totalidad de los módulos que lo componían, dar a los/las usuarios/as del mismo la capacidad de detectar situaciones de desigualdad en todos los ámbitos de su vida.

A lo largo de la programación de estos años, tocando en cada edición temática muy diversa y planteando situaciones de desigualdad en diferentes aspectos vitales, hemos venido detentando la necesidad de profundizar en aspectos concretos y abordar así, en cada una de las futuras ediciones, un ámbito o tema central sobre el que plantear acciones (módulos) que desarrollen el tema elegido desde diferentes perspectivas. Buscando con ello centralizar todos los esfuerzos en detectar situaciones de desigualdad en ámbitos concretos, en el segundo semestre de este año en el deporte y hábitos saludables, y así dotar de las herramientas necesarias para solventarlas las mismas, y concienciar de la necesidad de que el trato igualitario sea un común denominador en todas las facetas de la vida.

Caminando hacia la Igualdad 2018, plantea como novedad, para el segundo semestre del año, definir como tema central de desarrollo de sus actividades el deporte y hábitos saludables desde una perspectiva igualitaria.

Se ha seleccionado el deporte como tema central porque quedan muchos retos en nuestra sociedad en general y en el deporte en particular para disponer de una real igualdad en las condiciones de acceso y disfrute del deporte para las niñas, mujeres y otros colectivos.

En cuanto a los objetivos específicos del programa, estos son diferentes en función del semestre del año:

## 1° Semestre 2018:

- ✓ Determinación de situaciones de desigualdad sexo-genero en el ámbito laboral e interiorización de los derechos laborales existentes en este aspecto.
- ✓ Dar a conocer las aportaciones de las mujeres en la construcción de la sociedad y visibilizar sus logros a lo largo de la historia.

2° Semestre 2018, tema central a desarrollar en este semestre es deporte y hábitos saludables, y entre los objetivos a alcanzar están:

- ✓ Compartir experiencias relacionadas con analizar las causas de la discriminación de las mujeres y las dificultades que encuentran para conseguir la equidad con los hombres en el ámbito deportivo.
- ✓ Analizar la discriminación de otros colectivos por orientación sexual, discriminación y origen étnico, en el deporte.
- ✓ A través de experiencias y testimonios señalar aquellos elementos que pueden y deben ser mejoradas desde un punto de vista de políticas públicas que afronten las desigualdades de estos colectivos en el ámbito deportivo.
- ✓ La incluso, de manera transgresora, de la participación de las niñas en el deporte, buscando cuestionar el patriarcado y contribuir al empoderamiento de género y a una mayor igualdad entre hombres y mujeres
- ✓ Dar a conocer las aportaciones de las mujeres en la construcción de la sociedad y visibilizar sus logros a lo largo de la historia del deporte.
- ✓ Facilitar pautas, deportivas y de hábitos saludables, sencillas desde los 10 a los 100 años buscando con ello lograr una mejora en la salud de las mujeres, reforzando su autoestima, consiguiendo empoderarse en el ámbito de su salud.

La metodología de este programa es la siguiente:

Se divide en dos semestres. En el primero de ellos se desarrollará 2 módulos módulos independientes, que se podrán cursar de manera completa o cada módulo de forma individualizada. Se desarrollaran dependiendo de modulo las siguientes actividades, charla y posterior coloquio (aproximadamente de 2 horas de duración), cine fórum (en torno a dos horas y media de duración). Todas las actividades se realizaran en jornada de tarde.

En el segundo semestre se desarrollarán tres actividades, una principal como eje central y las otras dos de desarrollo en otros ámbitos (infancia y la edad adulta), todas ellas relacionados con el deporte y los hábitos saludables en un marco de igualdad.

La actividad central, desarrollada mano a mano con la Asociación Deporte y Desarrollo, será 2 jornadas dedicadas a compartir experiencias buscando alcanzar los objetivos indicados anteriormente, a través de ponencias y mesas redondas, creando un foro de discusión y reflexión donde compartir y analizar puntos de vista y experiencias personales e institucionales sobre los avances logrados y los retos pendientes en relación con la igualdad en el ámbito deportivo.

Las áreas temáticas a tratar en estas jornadas serán:

- Acceso al deporte en el ámbito escolar con perspectiva de género.
- La información y promoción del deporte de las mujeres.
- La diversidad sexual y el deporte.
- La discapacidad y el deporte.

Para realizar estas jornadas se contará con el testimonio de deportistas, ex deportistas, que nos aportarán sus experiencias.

La temática de estas mesas será:

•1: Mesa dificultades de acceso para las mujeres y las niñas en el ámbito del deporte.

- ✓ Área de gestión.
- ✓ Ex deportistas.
- ✓ Instituciones públicas.

•2: Diversidad y deporte:

- ✓ Diversidad racial.
- ✓ Diversidad funcional.
- ✓ Diversidad de género.

Además de esta actividad, que es la actividad central de este semestre y en la que se pretende que participe el tejido deportivo de la ciudad de manera mayoritaria y que tenga una gran difusión no solo en el ámbito municipal, se plantean otras dos actividades vinculadas. La primera será un espectáculo de marionetas para niños y niñas de hasta 10 años, en el que de manera divertida se les contará la historia de varias deportista, deportistas que además de tener que competir en una disciplina deportiva tuvieron que enfrentarse al rechazo, al aislamiento por hacer lo que más querían, su deporte.

Por último, se desarrollará un taller de pautas deportivas y de vida saludable, que durará en torno a 3 horas, en el que los asistentes serán personas adultas que busquen lograr una mejora en su salud, reforzando su autoestima, consiguiendo empoderarse en el ámbito de su salud.

La elección del deporte como actividad deportiva, y como uno de los pilares básicos, junto con la alimentación, de los hábitos de vida saludables, como tema central de las actividades, se debe a que tanto Desarrollo y Deporte como Trece Rosas Rojas creemos firmemente que el deporte apoya el empoderamiento de género, especialmente de las niñas y las jóvenes que sufren la marginación o que se ven limitadas social, económica o físicamente.

Todas las actividades del segundo semestre se realizarán en jornada de tarde. Además todas ellas serán grabadas y posteriormente se crearán uno o varios videos con ellas, de carácter divulgativo.

*La temporalización de este programa es la siguiente:*

Este programa se desarrollará entre los meses de enero del 2018 a diciembre del 2018.

## CAMINANDO HACIA LA IGUALDAD –Tercera Edición- 2018

### ACTIVIDADES DEL PROYECTO:

Los módulos son los siguientes:

MÓDULO	OBJETIVO	TIPO DE ACTIVIDAD	LUGAR DE REALIZACIÓN	DURACIÓN DEL MÓDULO	FECHA DE REALIZACIÓN	TÉCNICO QUE DESARROLLA LA ACTIVIDAD
Políticas con I de Igualdad	Reflexión sobre el mercado de trabajo y la desigualdad sexo-género en el ámbito laboral e interiorización de los derechos laborales existentes	Charla y posterior coloquio	Cafetería de Clara Campoamor	2 horas 30"	Jueves, 1 de marzo	María Guijarro, Directora de Igualdad, Cooperación y Diversidad de la Diputación Foral de Bizkaia y Xuria Arza responsable del departamento de Igualdad de UGT
Cine Forum Concepción Arenal –Visitadora de Cárcels-	Conocer y abrir un espacio de reflexión, a través de la película sobre vida de Concepción Arenal, de la realidad social que vivían las mujeres a comienzos del siglo XIX.	Cine Forum	Clara Campoamor	2 horas	Lunes, 12 de marzo	Modera Marisa González

## CAMINANDO HACIA LA IGUALDAD –Tercera Edición- 2018

MÓDULO	OBJETIVO	TIPO DE ACTIVIDAD	LUGAR DE REALIZACIÓN	DURACIÓN DEL MÓDULO	FECHA DE REALIZACIÓN	TÉCNICO QUE DESARROLLA LA ACTIVIDAD
Taller Infantil “Historias de mujeres deportistas rebeldes.”	Dar a conocer, a niños y niñas de hasta 10 años, la vida de mujeres que marcaron un antes y un después en la historia del deporte, mediante una representación con marionetas	Representación infantil.	Centro Zamorano de Barakaldo	2 horas 30”	Fecha por confirmar – última semana de septiembre-	Actúa la compañía amateur Bulevar de los Sueños, modera Marisa González
Ciclo de Charlas- - El valor de la igualdad y la diversidad en el deporte-	Conocer a través de experiencias y testimonios aquellos elementos que pueden y deben ser mejorados desde un punto de vista de políticas públicas que afronten las desigualdades en el ámbito deportivo.	Ponencias y mesas redondas Charla y posterior coloquio	Salón de Actos de Clara Campoamor	2 horas	Miércoles, a determinar de la primera quincena de noviembre	Deportistas, ex deportistas y personas e instituciones vinculadas al ámbito deportivo. Se contará con un moderador para cada jornada
				2 horas	Jueves, a determinar de la primera quincena de noviembre	
Taller “Saludables y vitales de los 10 a los 100”.	Facilitar pautas deportivas y de hábitos saludables y sencillas, desde los 10 a los 100 años, buscando con ello lograr una mejora en la salud de las mujeres, reforzando su autoestima, consiguiendo empoderarse en el ámbito de su salud.	Taller con demostraciones prácticas	Colectivo de Discapacitados Físicos de Barakaldo	2 horas	Fecha por confirmar – primera quincena de diciembre semana de septiembre-	Pendiente confirmar ponente



## **EVALUACIÓN:**

A la conclusión de cada uno de los módulos se les facilitará a los participantes en el mismo una encuesta anónima para que valoren del 1 al 5 (1 nada satisfactorio a 5 muy satisfactorio) si han alcanzado satisfactoriamente o no el objetivo marcado para dicho módulo, su interés social le dan, si les ha servido para tomar contacto con la problemática, o como herramienta. Además se les emplazará para que indiquen puntos de mejorar para próximas sesiones de los módulos, o temas que les interesaría tratar en un futuro, etc. Dichas encuestas se tendrán en consideración a la hora de plantear y organizar dicho programas en años sucesivos.

En concreto para el Ciclo de Charlas- El valor de la igualdad y la diversidad en el deporte-, actividad central del segundo semestre, se harán encuestas propias y adaptadas a cada una de ellas, aplicando la misma escala de valoración, pero buscando con las preguntas determinar de una manera más concreta, los puntos de interés, o las reflexiones extraídas, con la intención de generar en un futuro otro tipo foros o actividades que puedan ahondar en temas más concretos relacionados con el ámbito deportivos.

## **POBLACIÓN DESTINATARIA:**

Este programa se dirige principalmente a la población femenina a partir de 16 años, aunque podrán asistir a estos módulos aquella población masculina que se encuentre interesada en temas de desigualdad sexo-género. El hecho de que los módulos se puedan cursar de manera individual, permite que cada persona con independencia de su género acceda aquel que más le interese. El aforo estará limitado a la capacidad de los lugares donde se realice cada uno de los módulos.

Se promoverá que la asistencia de público sea la mayor posible por medio de una campaña informativa tanto con cartelería, como con la publicación del programa en las redes sociales como en los medios de comunicación, transmitiendo que es un programa apto para todos. Además se harán soportes para informar del nombre del programa, así como de la asociación organizadora y de los colaboradores.

Por otro lado, se hará una campaña de difusión específica para el Ciclo de Charlas- El valor de la igualdad y la diversidad en el deporte-, y se editarán videos divulgativos de las actividades realizadas en el segundo semestre.

Según estimaciones:

MÓDULO	AFORO
Políticas con I de Igualdad	Asistieron 50 personas.
Cine Forum Concepción Arenal –Visitadora de Cárceles-	Asistieron 45 personas.
Taller Infantil “Historias de mujeres deportistas rebeldes.”	Máximo estimado 60 personas
Ciclo de Charlas- - El valor de la igualdad y la diversidad en el deporte-	Máximo estimado 150 personas en cada sesión
Taller “Saludables y vitales de los 10 a los 100”.	Máximo estimado 50 personas

## COORDINACIÓN CON OTRAS ENTIDADES:

Entre las entidades colaboradoras, las cuales ceden sus instalaciones para la realización de los módulos, participan con una aportación económica, se encuentran:

- Centro Zamorano
- Hogar Navarro
- Colectivo de Disminuidos Físicos de Barakaldo

Además asociaciones y entidades como, UGT, Médicos del Mundo y la DFB, participarán en los distintos módulos por medio de las charlas coloquios.

***Es necesario hacer una mención especial a la asociación Deporte y Desarrollo, sin la cual, la posibilidad si quiera de plantear el deporte como eje central de las actividades a desarrollar en el segundo semestre del año 2018, hubiera sido posible. Una idea trabajada por ellos durante años, que junto a Trece Rosas Rojas podrá ver la luz, y marcar un antes y un después en la visión del deporte femenino en Barakaldo.***